



	03 de maio a 07 de maio	Kcal	Alergêneos
2ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de cenoura	76 -
	Prato dieta	Hamburguer grelhado com esparguete e couve-flor	390 Glúten
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92 Gluten
	Sopa	Creme de cenoura	76 -
	Prato	Empadão de macarrão e carne de vaca com salada de alface e tomate	639 Glúten
	Sobremesa	Fruta da época	70 -
Lanche	Leite simples ou achocolatado light + 1 pão de mistura com manteiga + palitos de cenoura	289 a 315	Leite e lactose e seus derivados, glúten
3ª FEIRA	Sopa dieta	Canja de galinha com massinhas e hortelã	134 Glúten
	Prato dieta	Peixe espada grelhado com batata e feijão verde	275 Peixe
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92 Gluten
	Sopa	Canja de galinha com massinhas e hortelã	134 Glúten
	Prato	Arroz de atum com salada de tomate e milho	431 Peixe
	Sobremesa	Gelatina ou fruta da época	68 ou 70 -
Lanche	iogurte natural ou aromas + 1 pão de água com fiambre + 1 peça de fruta	303 a 318	Leite e lactose e seus derivados, gluten
4ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de abóbora	76 -
	Prato dieta	Bife de frango grelhado com arroz branco e feijão verde	454 -
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92 Glúten
	Sopa	Espinafres	89 -
	Prato	Frango estufado com massa fusilli e salada de alface e cenoura ralada	409 glúten
	Sobremesa	Fruta da época	70 -
Lanche	Sumo de fruta + 1 pão de mistura com queijo	221 a 239	Leite e lactose e seus derivados, glúten
5ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de courgete	86 -
	Prato dieta	Carapau grelhado com batata e cenoura cozida	303 Peixe
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92 Glúten
	Sopa	Creme de alho francês e courgete	89 -
	Prato	Tiras de choco frito com arroz de feijão e salada de alface e tomate	527 Peixe, glúten, leite e seus derivados, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	70 -
Lanche	iogurte de aromas + pão de água com compota ou marmelada ou goiabada	210 a 235	Leite e lactose e seus derivados, gluten
6ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de cebola	80 -
	Prato dieta	Bife de frango grelhado com esparguete e couve flor	267 Glúten
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92 Glúten
	Sopa	Juliana de legumes	196 -
	Prato	Lombo de porco assado com laranja e alecrim, arroz primavera e salada de alface com coentros	380 Soja, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	70 -
Lanche	Leite simples + bolacha Maria + 1 peça de fruta	276	Leite e lactose e seus derivados, gluten, soja, sulfitos, sementes de sesamo