

Atividades Extracurriculares – Equipamento necessário

Natação	<ul style="list-style-type: none"> • óculos (utilização facultativa) • fato de banho • chinelos • gorro (obrigatório) • touca • uma mochila independente daquela que vem para a escola para transportar este material. 	<ul style="list-style-type: none"> • um par de meias • toalha • roupa interior • saco plástico (para o equipamento)
Dança Criativa	<ul style="list-style-type: none"> • Roupa confortável que possibilite a liberdade de movimentos (ex.: calças de fato de treino e T-shirt) • Meias quentes/ grossas (a atividade é feita sem calçado) 	
Hip-hop	<ul style="list-style-type: none"> • Ténis • Leggings ou fato de treino e T- shirt 	
Ballet	<ul style="list-style-type: none"> • Maillot com alças Rosa (Ballet I) • Maillot com alças Preto (Ballet II e III) • Saia da cor do maillot • Collants cor-de-rosa claro 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapatilhas cor-de-rosa de tecido • Casaco de cor à escolha • Elástico para rabo-de-cavalo ou fita para cabelo • O material pode ser adquirido na Loja Vem Dançar-Parede (Carlos Pinto tml: 966854296)
Dança Jazz	<ul style="list-style-type: none"> • Maillot preto com alças • Leggings corsários pretas • Sapatilhas de dança jazz com atacadores 	<ul style="list-style-type: none"> • Joelheiras de dança • Elástico para o cabelo
Karaté	<ul style="list-style-type: none"> • Karaté Gui • Cinto 	
Escolinha de Futebol do Figo	Treinos	Jogos da Liga Figoito (adesão opcional)
	<ul style="list-style-type: none"> • T-shirt • Calções ou Fato de Treino • Ténis ou Chuteiras 	<ul style="list-style-type: none"> • Equipamento oficial a Escolinha do Figo adquirido junto desta entidade. • Chuteiras
Skate / In-line	• Equipamento de segurança, skates e in-line fornecidos pelos treinadores	
Ténis	<ul style="list-style-type: none"> • T-shirt • Calções ou Fato de treino • Ténis 	
Acrobática e Trampolins	<ul style="list-style-type: none"> • T-shirt da Escola • Calções ou Fato de treino 	<ul style="list-style-type: none"> • Maillot de Classe (professora da atividade) • T Shirt rosa/ T shirt azul (se rapaz)
Surf	<ul style="list-style-type: none"> • chinelos • fato de banho • toalha • protetor solar 	<ul style="list-style-type: none"> • A escola de surf aconselha também o aluno a levar água e um lanchinho(bolachas/fruta) para o final do treino. • A prancha softboard e o fato de neopreno são fornecidos pela escola de Surf.
Babyoga / Playoga	<ul style="list-style-type: none"> • Roupa confortável que possibilite a liberdade de movimentos (ex.: calças de fato de treino e T-shirt) • Meias (opcional. Pode ser feito descalço) • Tapete de Yoga fornecido pelo colégio. 	
Rope Skipping	• Roupa Desportiva do Colégio ou equivalente. A Corda pode ser comprada ao professor pelo valor de 12€.	

Nota: independentemente deste material desportivo os alunos deverão trazer o uniforme do Colégio da Bafureira.